

'Ik kon nu eenmaal geen onbetaald verlof krijgen'

Mark van Essen fietst van Griekenland naar China

NIEUWE NIEDORP - Hij zegde zijn baan op, liet zijn vriendin thuis en verpakte zijn fiets in bubbelplastic. Dat alles om een fietstocht te maken van de Olympische steden Olympia in Griekenland naar Peking in China. Mark van Essen uit Nieuwe Niedorp startte 20 februari met een tocht van 12.000 kilometer die hij in 171 dagen af zal leggen. Mark: "Een droom komt uit!"

Het idee om deze tocht te fietsen is niet zomaar uit de lucht komen vallen. Mark heeft al meerdere tochten op zijn naam staan die hij de afgelopen jaren samen met zijn vriendin Ilse maakte. Mark: "Zo'n tien jaar terug knapten we een oude Gazelle op en spraken we af om de fiets en onszelf te trakteren op een ronde door de twaalf provincies van Nederland. Zo kregen we de smaak te pakken en volgden al snel tochten over de grens." Denemarken, Parijs, Londen, Madrid, Praag, Rome; Mark en Ilse hebben er diverse fietsvakanties op zitten met normale fiets, tandem of ligfiets. Mark: "In Duitsland hoorden we van een ligfietser dat de organisatie BaltiCycle een tocht richting China zou maken. Dat leek ons geweldig! In november kwam informatie op hun site te staan en bleek het inderdaad



om een tocht van Olympia naar Peking te gaan."

Beslissing

Mark vervolgt: "In de tussentijd was mijn vriendin aangenomen voor een baan die ze niet wilde laten schieten. Dat maakte de beslis-

sing voor mij erg moeilijk. Toch vond ook Ilse dat ik deze kans niet voorbij kon laten gaan en dus zegde ik na twaalf jaar trouwe dienst mijn baan op.

Een verdrietig gebeuren, maar ik kon nu eenmaal geen onbetaald verlof voor een halfjaar krijgen."

Mark van Essen heeft zijn gloednieuwe fiets samen met de plaatselijke fietsenmaker samengesteld.

(Foto Rodi Media/VdV)

Schagen op Zondag
2-3-2008

>Lees verder op pagina 6

'Ik kon nu eenmaal geen onbetaald verlof krijgen'

Vervolg van de voorpagina <

Gevaarlijk

Hoewel Ilse thuisblijft, maakt ze wel een klein gedeelte van de tocht mee. "Ilse fietst de eerste dagen van de tocht mee van Olympia naar Athene en vergezelt me weer tijdens de laatste dagen. Zo kan ze ook een beetje proeven van de tocht én van de groep. De groep bestaat uit zesenvoertig fietsers van twaalf nationaliteiten, waarvan twaalf de tocht helemaal uit willen fietsen. Er zitten mensen bij uit bijvoorbeeld Schotland, Griekenland, Bangladesh, Finland en Duitsland. Het fietsen met een groep maakt de tocht bijzonder, maar ook veiliger. De route gaat onder andere door Azerbaidjan, Turkmenistan, Uzbekistan, Tajikistan en Kirgizstan. Door armoede is het daar niet altijd even veilig. Op sommige plekken zijn slaapplaatsen geregeld in kerken, scholen of andere openbare gelegenheden omdat het te gevaarlijk is om te kamperen. Maar in de meeste gevallen zetten we ons tentje op!"

Ruige wegen

Op de fiets kan niet veel mee. Ook Mark moest daar rekening mee houden. Mark: "Er rijdt een volgbusje mee waarin we voor een klein bedrag zware stukken, zoals mijn tent, kunnen laten vervoeren. Wel moet het mogelijk zijn om alles op onze fiets



mee te nemen mocht de bus het begeven. In de fietstassen zit dus alleen het hoognodige: kleding, kookgerei en wat voedsel mochten we geen supermarkt kunnen vinden. Ook heb ik drie opvouwbare buitenbanden mee; zo mooi als de wegen in Nederland zijn, komen we daar waarschijnlijk niet veel tegen."

Weinig voorbereiding

Mark van Essen fietst op een gloednieuwe fiets die hij samen met de plaatselijke fietsenmaker in Nieuwe Niedorp heeft samengesteld. Een combinatie van een mountainbike en een toerfiets. "De fiets kwam niet ver voor de startdatum binnen dus ik fiets 'm tijdens de tocht in. Wat dat betreft start de voorbereiding bij het begin van de tocht. Voor fietsvakanties bereiden we ons eigenlijk ook nooit voor. Wel sport ik drie keer in de week; een goede conditie is natuurlijk erg belangrijk. Ik ga ervan uit dat ik daarmee de eindstreep haal op 8 augustus in Peking. En hopelijk pik ik dan meteen wat mee van de Olympische Spelen aldaar!"